

新潟県内

# 手話サークル

## のご案内

## 見本

記載はこのような  
なっています。

## ①サークル名

② 活動場所

③ 活動日

④ 活動時間

⑤ サークル会員数

⑥サークルの特色・活動内容

⑦見学希望者へひと言

下越

## (村上市)

## 村上手話サークル

マナボーテ（村上市生涯学習推進センター）

毎月第2・第4水曜日

19:30~21:00

## 手話サークル ひまわり会

マナボーテ（村上市生涯学習推進センター）

毎週木曜日

19:30~21:00

## (胎内市)

## 手話サークル かえて

ほっとHOT中条

毎週木曜日

13:30~15:00

聴覚障害者 1名・聴者 11名

60代~80代の女性中心のサークルです。

レベルは高くありませんが、頑張って手話勉強しています。

簡単な手話をやっています。一緒に楽しみましょう。

## (新発田市)

## 手話サークル 木の芽の会

新発田市ボランティアセンター

毎週木曜日

10:00~12:00

聴覚障害者 6名・聴者 25名

手話の学習の他、花見やブドウ狩りなど季節の行事を行い、  
楽しく交流しています。

手話に興味のある方、ぜひ遊びに来て下さい。  
明るく、楽しいサークル会員がおまちしています。

## 新発田手話サークル

新発田市ボランティアセンター 2F

毎週金曜日

19:30~21:00



**(阿賀野市)****手話サークル あじさい会**

水原公民館

毎週水曜日

19:30~21:00

聴覚障害者 5名・聴者 24名

手話の学習をし、ろう者とのコミュニケーションを図り、理解を深める。

講演会、小中学校への出前手話教室や行事への参加。

和気あいあいと楽しく活動しています。

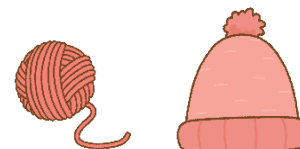
気軽に遊びに来て下さい。

**(五泉市)****五泉手話サークル いずみ**

五泉福祉会館

毎週水曜日

19:30~21:00

**(新潟市北区)****豊栄手話サークル かけはし**

豊栄地区公民館

毎週水曜日

10:00~12:00

**豊栄手話サークル みよせの会**

豊栄地区公民館

毎週火曜日

19:30~21:00

聴覚障害者 5名・聴者 18名

「みよせ」とはカイツブリという鳥のことです。豊栄地域では「みよせ」と呼ばれています。身+寄せと解釈しみんなで集まって手話をしようと設立して約45年たちます。

今は下は小学生から幅広い年代の人が家族で通ってきて交流しています。時間帯が夜なのでサークルの時間だけの活動になりますが、年に数回土・日を利用して他サークルとの交流イベントをしています。

ろう者の言語・手話を交流を通し一緒に楽しく覚えて、手話で話しましょう。

**松浜手話サークル まつぼっくり**

新潟市北地区公民館

毎月第2・第4水曜日

19:00~20:30

**(新潟市東区)****手話サークル つづみ草**

中地区公民館

毎週金曜日

10:00~12:00

聴覚障害者 5名・聴者 32名

手話を通して聴覚障がい者を理解し、手話を地域に広める。

地域の小学校の総合学習で手話を教える。

サークル会員の中で数名通訳者として活動している。

手話に興味のある方、是非、一度見学にいらして下さい。

**かざぐるま**

石山公民館

毎週火曜日

10:30~12:00

## (新潟市中央区)

## 手話サークル 虹の空

新潟市総合福祉会館

毎週水曜日

13:30～15:30

聴覚障害者 7名・聴者 23名

聾の方に手話の先生となって頂き、手話を学んでいます。  
会員が2～3人ずつ組み、その日の課題を考え、楽しく手話の勉強をしています。まちがえた時も、分からない時も、皆さんやさしく教えてください。

まずは、手話を使ってあいさつからしてみましょう。

## 新潟手話サークル

新潟市総合福祉会館

毎週金曜日 19:00～20:30

毎週土曜日 10:00～12:00

聴覚障害者 3名・聴者 23名

昭和47年に活動がスタートした新潟市で最も長い歴史のあるサークルです。初心者からベテランまで手話技術の向上をめざしています。ろう者と聴者の交流の場も設けています。会員の親睦のための町歩き、クリスマス会などを実施しています。

経験年数を問わず見学、入会大歓迎です。

## 手話サークル ほほえみ会

新潟市総合福祉会館

毎週火曜日

19:00～20:30

聴覚障害者 3名・聴者 23名

ほのぼのとした、笑顔いっぱいのサークルです。会員の年齢は幅広く、学生、親子、夫婦会員などいろいろです。ろう者だけでなく難聴者もいるので一人一人に合ったコミュニケーションを大切にしています。

活動内容は学習、講演会、また「ほほえみ新聞」の発行など。ここ数年はレクリエーションはひかえています。年末に「手話劇」を楽しんでいます。

見学にいつでもOKです。気軽に遊びにいらして下さい。

## 新潟中央手話サークル

新潟市総合福祉会館

第1・第3木曜日

19:00～20:30

聴覚障害者 2名・聴者 20名

小学生や初心者から経験者までいろんな方が、自由に参加し、和気あいあいにやっています。

どなたでも、ウェルカムです。

いつ来ても、来なくても、また思い出して来てもらっても自由ですので、お気軽においでください。

## 手話サークル みつばち

新潟市総合福祉会館

毎週木曜日（※新潟市のコロナ感染状況により変動あり）

13:30～15:30

聴覚障害者 2名・聴者 18名

活動時間2時間のうち前半は全員で、指文字から手話歌、単語、短文、読み取りなどの学習を行い、後半はグループに分かれ、身近な話題や日常会話を手話でやり取りをして学んでいます。

年に数回、会員以外のろう者さんを数名お招きして講習と交流を重ねています。

手話は表現豊かな奥深い言語です。実際に手を動かし、会話をやり取りする事で理解も深まり、楽しみも増します。分からない時には教え合い、互いに学んでいます。お気軽に見学にお越しください。

## 鳥屋野ハンズ 手話サークル

鳥屋野地区公民館

第1～4水曜日（祝日は休み）

10:00～12:00

聴覚障害者 1名・聴者 13名

ろう者の講師を交えての手話学習や、聴覚障がい者への理解を深める活動をしています。

会員は初心者からベテランまで様々ですが、基礎的な学習・会話・読み取りの練習・ビデオ学習等、毎週和気あいあいの雰囲気の中、楽しく学んでいます。

手話に興味のある方、初めての方、どなたでも大歓迎です。

いつでも見学にいらして下さい。お待ちしております。

## (新潟市江南区)

## 亀田手話サークル たつこのこ

新潟ふれ愛プラザ

第1～4水曜日

19:00～20:30

聴覚障害者 4名・聴者 27名

主に手話を始めたばかりの方向けの超入門クラス、手話検定3～4級レベルの初級クラス、手話通訳を目指すクラスに分かれて、ろう講師による学習会を行っています。また、手話学習だけでなく、サークル活動を通じて、ろう文化、ろう生活も知る機会になればと願っています。

コロナ禍で学習会以外のイベントを行えない状況ですが、落ち着いたら、ポーリング大会やBBQ、民謡流し、忘年会等も再開したいと思っています。

見学はいつでもOK!

興味のある方は、是非お気軽にお越しください。



## (新潟市秋葉区)

## 新津手話サークル みずわ

新津地域交流センター (昼)

毎週火曜日 10:00～12:00

新津健康センター (夜)

毎週火曜日 19:30～21:00

手話の学習や交流会など楽しく活動しています。会員の中には聴覚障がい者が多勢おられ、手話で楽しく交流しています。

## 新津手話サークル 竹の子

秋葉区新津健康センター

毎週土曜日

10:00～12:00

「竹の子」は聴覚に障害を持つ人への情報伝達、情報保障等に関わるボランティア活動、社会保障の向上を図り、サークル会員の相互理解と交流を目的として楽しい手話教室・ミニ運動会・施設訪問etc.を行っています。

## (新潟市西区)

## 小須戸手話サークル WITH

小須戸まちづくりセンター

第1・第3木曜日

19:30～21:00

聴覚障害者 3名・聴者 7名

人数が少ないですが、楽しく活動しています。見学は自由です。いつでもおいでください。

## 新潟西手話サークル「青葉」

新潟市坂井輪地区公民館

第1～4火曜日

19:00～21:00

聴覚障害者 3名・聴者 25名

手話の技術向上に努め、聴覚障害者との交流親睦を深めることを目的に活動しています。

今はコロナ禍のためお花見、クリスマス会などの行事は行っていませんが、例年季節のイベントを実施しており時事ネタをテーマにした会話など初級、中上級グループ2つに分かれて楽しく手話を学んでいます。

サークルに通うにはやはり近くが長続きすると思います。お近くで手話を学びたい、ろうあ者と交流がしたいという方がいらっやいましたらどうぞ!!

## (新潟市西蒲区)

## 巻手話サークル ほたる

巻ふれあい福祉センター

毎週土曜日

19:30~21:30

聴覚障害者 7名・聴者 11名

手話を学び聴覚障害者との交流を目的にしております。  
聴覚障害者の参加が多く、冗談をまじえた手話での会話で楽しく交流しております。

とにかく楽しいサークルです。  
見学自由なので一度見に来て下さい。

## 西川手話サークル かたつむり

新潟市西川学習館

毎週水曜日

19:30~21:00

聴覚障害者 4名・聴者 7名

毎週水曜日の夜、手話の学習会を持ち、手話力の向上をめざしています。聴覚障害の方から実際に使用している手話を学びます。様々なレベルに対応し、学習を進めるので気楽にむりなく学習ができています。又交流を深める行事なども計画され、アットホームな雰囲気です。又近隣の小中学校からの要請に応じ、サークルのメンバー数人で出張授業にも出向きます。

夜間の学習会ですが、とても自由な雰囲気です。テキストを使用する時もありますが、最近のニュースをとりあげて学習の方向を作ったり、単語を学習し文章にしたりして学習を進めています。  
どうぞ気軽に見学においで下さい。

## (燕市)

## 燕市吉田手話サークル ふれあい

燕市民交流センター

毎週月曜日

19:30~21:00

交流を大切にしながら学習もする。楽しいサークルです。  
見学自由ですのでいつでもどうぞ。  
年会費1,000円（H28年現在）です。お待ちしております。

## 燕市手話サークル愛

燕市中央公民館

第1・第3木曜日 19:30~21:00

老人センター

月3回程度 10:00~11:30

聴覚障害者 11名・聴者 21名

子供から高齢者まで年齢層幅広く情報交換しています。  
燕市だけでなく近隣の市町村からの参加も多くあります。  
コロナ流行前は月1で学習会、他は近況やニュース等の日常的に使う会話で教え学び合っています。

燕市ではサークルの他にも学習会を開催しています。  
どちらも見学、参加自由なのでいつでも見に来てください。

## (弥彦村)

## 弥彦手話サークル

弥彦村農村環境改善センター

第2・第4木曜日

19:30~21:00

交流中心のサークルとして少人数ですが平成4年から「細く長くコツコツと」をモットーに活動しております。



## 中越



## (見附市)

## 見附手話サークル

見附市中央公民館 毎週火曜日 19:30~20:40  
 ネーブルみつけ(お昼の会) 第3月曜日 13:30~15:00  
 聴覚障害者 4名・聴者 20名

現在、コロナ禍の為、活動時間の短縮、行事を自粛していますが、昨年実施出来たものは、・見附祭りの民謡流し・夏休みの小学生を対象にしたわくわく体験塾・新通研より出前講座(学習会)・ろう者の方を招いて講演会。

短い普段の活動の中で前半手話でのゲーム、後半は交流会で楽しくやっています。

※お昼の会だけ参加の方は賛助会員となります。

手話に興味があるけど難しいイメージがあってなかなか始められない方に、  
 まずは見学自由なので遊びに来てください。

初心者の方は、グループを初心者用に作ってゆっくりやっています。

## (長岡市)

## 手話サークル 虹

長岡市社会福祉センター トモシア  
 毎週水曜日  
 18:30~20:00  
 聴覚障害者 5名・聴者 35名

手話サークル虹は、聴覚障害者と手話を学ぶものたちでつくり、会員相互の親睦を深めながら、手話技術の向上をめざし、楽しく、きびしくをモットーに学習をするサークルです。

## 手話サークル あゆみ

長岡市社会福祉センター トモシア  
 毎週火曜日  
 10:00~11:30  
 聴覚障害者 3名・聴者 22名

毎週火曜日トモシアにて例会を行っています。ゲームをしたりフリートークだったり…。声を出さないようにして活動しています。  
 第2火曜日は交流会として、会員外のろう者も多数参加されています。

ろう者の手話を見て、生の生活にふれて勉強できます。  
 気楽にいつでも見学に来てみて下さい。

## 長岡市手話サークル

長岡市社会福祉センター トモシア  
 毎週水曜日  
 13:30~15:30  
 聴覚障害者 2名・聴者 20名

ろうあ者の福祉増進と会員相互の親睦を目的に楽しく活動しています。合言葉は『ほのぼの』。講演会や交流会等の行事も会員が意見を出し合い開催しています。

ぜひ手話の世界にいらしてください。

## 栃尾手話サークル

栃尾文化センター  
 毎週金曜日  
 19:30~21:00



## (小千谷市)

## 小千谷手話サークル

小千谷市民会館

毎週木曜日

19:30~21:00

聴覚障害者 1名・聴者 18名

小学生、高校生、働く社会人、退職された方々…。幅広い年齢層がNHKテキストを中心に学習しています。

興味をもった方、ぜひ、地域にいる「手話仲間」と出会ってもらえたら、と思います。

## 小千谷手話サークル あじさい会

小千谷市民会館

毎週水曜日

13:30~15:00

聴覚障害者 1名・聴者 17名

小学校、中学校、高校、地域のサロン等で手話講習を行います。サークルはいつも和気あいあい楽しく学ぶことができます。

学んで楽しい、伝わり嬉しい、知って感動

## (柏崎市)

## 手話サークル 柏の会

柏崎市総合福祉センター

毎週土曜日

9:30~11:30

聴覚障害者 2名・聴者 27名

・手話の学習 ・手話ボランティア ・教養講座や研修会 ・聴覚障害者(会員を含む)との交流会 ・地域ミニ手話まつり ・その他のボランティア活動(古切手収集、海岸清掃など)

※耳の聞こえにくい人たちの「茶の間」活動(難聴の方中心)をしています。

※ボランティア連絡協議会にも加入し、他のボランティアグループとの交流や研修もあります。

例会では、お茶の時間(自由会話)を大切にしています。(現在、新型コロナウイルス感染の関係で「お茶」は休止しています。)

## 米山手話サークル

柏崎市民プラザ・福祉センター

毎週水曜日

19:00~20:30

昭和51年結成。柏崎市内で一番歴史あるサークルです。

## 十日町手話サークル

市民交流センター分じろう

毎週水曜日

19:30~20:45

聴覚障害者 5名・聴者 12名

年齢、性別関係なく、和気あいあいとのんびり活動しています。

## (魚沼市)

## 魚沼市手話サークル

小出ボランティアセンター

第1~3金曜日

19:30~21:00

聴覚障害者 0名・聴者 13名

平均年齢は少し高いですがNHK「みんなの手話」をテキストにして学習と雑談、生活の知恵等、色々話題があり、ボケ防止に努めながら頑張っています。

年齢性別問いません。手話に興味のある方お待ちしております。

## (南魚沼市)

## 南魚沼産手話ひかり

塩沢公民館

第2・第4火曜日 19:30~20:30

第1・第3金曜日 19:30~20:30

毎週金曜日 9:30~11:00

聴覚障害者 2名・聴者 18名

手話ペリを交えながら楽しく勉強しています。

社会福祉協議会からの依頼で、夏に他のボラ団体とコラボして手話を広めるイベントを開催、3月に手話体験講座を開催しています。

まずはやってみませんか? 楽しく続けられたら最高ですよ♪

## 上越・佐渡

## (上越市)

## 柿崎手話サークル 小さな手

かきざき福祉センター  
毎週火曜日  
19:30~21:00

## 手話友の会

上越総合福祉センター  
第2・第4水曜日  
13:45~15:30  
聴覚障害者 1名・聴者 6名

NHKテキスト「みんなの手話」を基本にして各種会話をします。

## ほほえみ手話サークル

上越市福祉交流プラザ  
毎週水曜日  
19:00~20:30  
聴覚障害者 1名・聴者 10名

ほほえみ手話サークルは、去年まで昼と夜部がありましたが、本年度からは夜のみの活動になりました。

ろうの先生と一生けんめいコミュニケーションをとるために少人数ですが手話上達にがんばってます。

ろうの先生とのコミュニケーションをとるために手話の表現で「伝わる・伝える」をみんなで考えて勉強しています。

## 赤とんぼ 手話サークル

上越市市民プラザ  
毎週木曜日  
19:00~20:30  
聴覚障害者 3名・聴者 14名

初心者から入会できます。手話をはじめて見る方も、経験豊富なベテランも、楽しく学び、交流しています。

年齢も10代の方から会員になって頂け、親子での参加も可能です。

見学は2回までOKです!!事前連絡をお願い致します。

## (糸魚川市)

## 糸魚川手話サークル

ビーチホールまがたま  
毎週木曜日  
19:00~21:00  
聴覚障害者 5名・聴者 22名

- ・グループ2つに分かれて1時間学習をします。  
(中級・初級)
- ・その後1時間は自由トーク、連絡などをします。

## (佐渡市)

## 両津手話サークル 両手の会

福祉センター「しゃくなげ」または、両津公民館  
毎月第2金曜日 他  
19:30~21:00  
聴覚障害者 8名・聴者 6名(内子供2名)

「両手の会」は聴覚障害の方の人数が多くなりました。両者ともわかりやすいように議題の説明と楽しめるような学習を心がけています。

今は「コロナ禍」であり、活動をひかえています。通常であれば、交流会、イベントも多いサークルです。※見学要連絡。

交流やイベントを通して実際の手話を体験することができます。手話の難しさ、楽しさ、奥深さを少しずつ学んでいけたらと思います。

## 新穂手話サークル

新穂行政センター  
第2・第4火曜日  
19:30~21:00

手話を教えています。また手話認知活動や補助犬周知活動など聴覚障害に関する活動もしています。